



# Svenska Jujutsufederationen

## Skrivregler för Svenska Jujutsufederationen

### Skrivregler – En manual för hur vi skriver i olika sammanhang

#### Förbundsnamnet

[Svenska Jujutsufederationen](#) är det officiella namnet på vårt förbund (underförbund inom Svenska Budo & kampsportsförbundet). Det engelska namnet är [Swedish Jujutsu Federation](#).

#### Förkortning av förbundsnamnet

I regel skriver vi ut hela förbundets namn. Dock förekommer det att vi använder förkortningen [SvJJF](#) på svenska. När vi skriver på engelska skriver vi [SJJF](#).

#### Genitivform

Vi skriver [Svenska Jujutsufederationens](#) alternativt [SvJJF:s](#) på svenska. Inte [SvJJF's](#) eller [SvJJFs](#) eller [SvJJF](#). När vi skriver på engelska skriver vi [SJJF's](#).

#### Stor eller liten bokstav?

Namnet på vårt underförbund skrivs alltid med stora begynnelsebokstäver, dvs [Svenska Jujutsufederationen](#).

Vår idrott kan skrivas både med små eller stora bokstäver, dvs [jujutsu](#) eller [Jujutsu](#).

Våra grenar/tävlingsklasser skrivs alltid med stora begynnelsebokstäver.

Exempel: [Jujutsu Fighting](#), [Senior Elit Damer, -62 kg](#)

Tävlingsklasser (Idrott, gren, viktklass)

Vår idrott heter: [Jujutsu](#)

Anmälnings- och resultatlistor delas upp utifrån tävlingsklasser. En tävlingsklass utgörs av:

**Gren + Kategori + ev. viktklass**

**Svenska Jujutsufederationen**  
Ölandsgatan 42, 116 63 Stockholm

kontakt@jujutsu.se

Org.nr: 802450-7835



# Svenska Jujutsufederationen

## Skrivregler för Svenska Jujutsufederationen

När vi anger tävlingsklasser anges de i ovanstående ordning, separerade med kommatecken.

Exempelvis: **Jujutsu Fighting, Senior Elit Damer, -62 kg**

Våra grenar är:

- **Jujutsu Fighting**
- **Jujutsu Duo**
- **Jujutsu Newaza**

Om samtliga grenar ska nämnas i följd kan man skriva "*Jujutsu med Fighting, Duo och Newaza*". Den inbördes ordningen på grenarna är inte bestämd.

Våra kategorier är:

- **Senior Elit Damer/Herrar\***
- **Senior Amatör Damer/Herrar\***
- **Ungdomsklassar skrivs ut tex U18, U21 Flickor / Pojkar**
- **Veteran (35+) Damer/Herrar\***

\*För duo tillkommer klassen Mixed

Våra medlemsföreningar

I regel skriver vi alltid ut föreningarnas officiella namn. Jujutsuklubb kan förkortas JJK och på liknande sätt kan idrottsförening och idrottsklubb förkortas IF respektive IK.

Våra medlemmar

Jujutsuka, Jujutsu-utövare, Jujutsu-fighter och Jujutsu-spelare är alla godkända benämningar av våra utövare.

Hur anger vi datum och klockslag?

Vi skriver kl framför klockslag där det är möjligt. Vi skriver alltid ut den första nollan och anger minuter efter kolon ”:”. Årtal anger vi enligt följande ÅÅÅÅ-MM-DD.

Exempel: **2016-01-07 kl 10:00-16:00.**

**Svenska Jujutsufederationen**  
Ölandsgatan 42, 116 63 Stockholm

kontakt@jujutsu.se

Org.nr: 802450-7835

www.jujutsu.se



# Svenska Jujutsufederationen

## Skrivregler för Svenska Jujutsufederationen

### Hur skriver vi siffror?

Decimaltal skrivs alltid med siffror. Siffrorna ett till och med tolv skrivs med bokstäver. Större tal än så blir siffror. Gatunummer m.m. skrivs alltid med siffror. Stora siffror, till exempel 480 000, delas upp med ett mellanrum.

För poängresultat eftersträvas siffror.

Ex) "Fredrik behöll greppet om matchen och vann slutligen med 8-6".

Skriv ihop

Vi undviker särskrivningar.

Exempel: Det heter domarutbildning, inte domar utbildning.

I vissa fall kan vi använda bindestreck. Exempelvis Jujutsu-utövare, Jujutsu-tävling.

Förkortningar

Förkortningar undviker vi helst. Skriv hellre ut orden. Telefon kan förkortas "tel".

### Typsnitt

Typsnitt är en viktig del för att skapa kontinuitet i kommunikationen.

**EXTERN TYPOGRAFI – TRYCKSAKER** För att visa upp en snygg och enhetlig profil externt används Century Gothic och Garamond i olika grader och vikter för all extern kommunikation. I rubriker används Century Gothic i en fetare vikt än brödtexten. Rubrikerna kan även sättas i enbart versaler. I ingress, brödtext och citat används Garamond.

**WEBB** På webben används Arial i olika grader och vikter.

**INTERN TYPOGRAFI – BREV** För att undvika att typsnitten ska bli en last vid ordbehandling i interna dokument och brev så används Arial och Times New Roman. Arial används med fet stil i rubriker och Times New Roman regular, fet och kursiv i ingresser och brödtext.

Exempel på typsnitt

Century Gothic abcdefghijklmnopqrstuvwxyzüöäöä ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZÄÄÖ  
1234567890

**Svenska Jujutsufederationen**  
Ölandsgatan 42, 116 63 Stockholm

Org.nr: 802450-7835

kontakt@jujutsu.se

www.jujutsu.se



# Svenska Jujutsufederationen

## Skrivregler för Svenska Jujutsufederationen

Garamond

abcdefghijklmnopqrstuvxyzåö ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZÅÖ 1234567890

Arial

abcdefghijklmnopqrstuvxyzåö B B ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZÅÖ 1234567890

Times New Romanabcdefghijklmnopqrstuvxyzåö ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZÅÖ  
1234567890

### Publicering på hemsidan och på sociala medier

- Skriv för vår målgrupp: Jujutsufederationens medlemmar och allmänheten
- Öka nyhetsvärde:
  - Aktuellt, publicera kort tid efter händelse
  - Nämn personer vid namn i texten, namn ger intresse
  - Sök efter bra historier
- Undvik krångliga ord och långa meningar. Håll texten så kort som möjligt.
- Skriv som företrädare av sidan, en kortare nyhet behöver bara ha federationen som avsändare. Skriv till läsaren.

Ex) Vi påminner om [Combat Camp 4 januari](#). Lägre anordnas för tredje året i rad och här ges du chansen att träna och umgås med jujutsukas från flera olika länder. Anmäl dig nu!

Snart är det dags! Imorgon gör Sveriges bästa Jujutsu-fighters upp om SM-titlarna. Finalerna går 11:25–13:00 och du kan se dem live via SVT Play (se länk) [#SMveckan](#) [#Jujutsu](#)

• I vissa fall kan det vara passande att skriva ur ett mer personligt perspektiv. Exempelvis om ordföranden eller förbundskaptenen vill skriva till medlemmarna. Då skrivs inlägget under enligt följande: *Förnamn Efternamn, funktion, Jujutsufederationen.*

• Vi använder oss av följande hashtags för att profilera oss:

– Alltid: [#jujutsu](#) [#svenskidrott](#)

**Svenska Jujutsufederationen**  
Ölandsgatan 42, 116 63 Stockholm

Org.nr: 802450-7835

kontakt@jujutsu.se

www.jujutsu.se



# Svenska Jujutsufederationen

## Skrivregler för Svenska Jujutsufederationen

– I tävlingssammanhang: #jujutsu #svenskidrott #JJIF #jujitsu #jujitsu

Valfria tillägg: #JujutsuFighting #JujutsuNewaza #JujutsuDuo #Fighting #Duo #Newaza

– Vid SM: #jujutsu #jujutsuSM #smveckan #svenskidrott #JJIF

• Bifoga gärna bilder till texten. Vid inlägg på Facebook, försök att tagga personerna som är på fotot (ökar exponering).

### Mejl och privata meddelanden på sociala medier

Vid mejlsvar via FB-sidan syns det inte automatiskt vem av oss som har svarat. Skriv därför alltid under med...

*Förnamn Efternamn, funktion, Jujutsufederationen*

Ex)

Vänliga hälsningar,  
Jesper Kedjevåg,  
Ordförande, Svenska Jujutsufederationen

eller

Vänliga hälsningar,  
Styrelsen genom Jesper Kedjevåg,  
Ordförande, Svenska Jujutsufederationen

**Svenska Jujutsufederationen**  
Ölandsgatan 42, 116 63 Stockholm

kontakt@jujutsu.se

Org.nr: 802450-7835

www.jujutsu.se